

## Vitamin C-Gehalt verschiedener in Deutschland angebaute Sorten

Mittelwert von baumfrisch geernteten Früchten.

Die Werte beziehen sich auf 100 g eßbaren Anteil

Roter Berlepsch	23 mg
Ontario	20 mg
Goldparmäne	18 mg
Klarapfel	15 mg
Roter Boskoop	15 mg
Jonagold	15 mg
Holsteiner Cox	15 mg
Ingrid Marie	15 mg
Elstar	10 mg
Jonathan	9 mg
Gloster	8 mg
Granny Smith	8 mg
Cox Orange	8 mg
Gravensteiner	8 mg
James Grieve	7 mg
Golden Delicious	7 mg

Altländer Pfannkuchen